

# Herbst Winter Kurse 2011/12

## Tanzschule Project Dance GmbH, Höchststadt

### Baby und Kleinkindkurse:

#### **Musikgarten für Babys und Kleinkinder (wieder Plätze frei)**

ab Freitag, 16.09.2011, jeweils 10 Einheiten,

09:45 – 10:30 Uhr (13 – 18 Monate)

10:45-11:30 Uhr (6-12 Monate)

*Termin 04.11.und 11.11.2011 findet in Höchststadt im Vitalo Zentrum, Anton Bruckner Straße 2*

**Kursgebühr 75,00 Euro/Person**

Gemeinsames Musizieren fördert die Entwicklung von Intelligenz, Kreativität und Sprache.

In zwei Altersgruppen entdecken die Kinder zunächst mit den Eltern, später dann alleine die Welt der Musik. Die eigene Stimme sowie einfache Instrumente bieten die Grundlage, auf der sich Klänge und Melodien entfalten. Die Themen orientieren sich am Jahreskreis und werden so in den Alltag der Kinder integriert.

#### **Bambini Tanzen**

Montag, 12.09.2011, 16:00 – 16:45 Uhr, 8 Einheiten

**Kursgebühr 50,00 Euro/Person**

**Wichtig Kinder müssen bei Kursbeginn laufen können!** Ihr Kind hat viel Spaß an Bewegung, Musik und Tanz. Es bewegt sich gerne, wenn Sie eine CD einlegen, klatscht und fängt an, in seiner Sprache zu singen.

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Sie werden als Eltern viele Anregungen erhalten, wie sie Ihrem Kind Rhythmus und Bewegung in Form von einfachen Gruppen- und Bewegungsspielen näher bringen können und Sie werden viel Gelegenheit haben, diese auch im Kurs gemeinsam mit Ihrem Kind auszuprobieren.

### Musical Dance:

In der **MUSICAL-WERKSTATT/ MUSIK- UND TANZWERKSTATT** lernt ihr, unter Anleitung, kleine Tanzstücke zu erarbeiten. Nachdem ihr einige Bewegungen einstudiert habt, könnt ihr selber Bewegungsmaterial zu Themen sammeln und kreieren, die euch interessieren. Außerdem könnt ihr in diesem Kurs mit eurer Stimme und verschiedenen Rhythmen experimentieren und aus alledem ein eigenes kleines Musical gestalten, das am Ende aufgeführt werden kann.

Voraussetzung: Freude am Bewegen, Singen und Ausprobieren!

Der Kurs ist in vier Altersgruppen unterteilt, die sich am Schluss alle auf der Bühne treffen!

#### **THEMA DER 1. AUFFÜHRUNG: Vampire in Bewegung**

**ab Dienstag, 27.09.2011 – 1. Termin = Schnuppertag!**

16:15 – 17.00 Uhr, 3-6 Jahre

**mtl. Gebühr ab Oktober: 25,00 Euro, fortlaufend/Kind**

Hier werden erste Tanzbewegungen spielerisch erlernt. Die Kinder können über das Vorstellungsvermögen in andere Welten und Figuren eintauchen und dazu ihre eigenen Bewegungen, Rhythmen und Klänge finden! Für unsere erste Aufführung verwandeln wir uns in Vampire und alles, was damit zu tun hat.

**17:15 – 18:15 Uhr, 7 – 11 Jahre**

**mtl. Gebühr ab Oktober: 29,00 Euro, fortlaufend/Schüler**

Für unsere erste Aufführung tauchen wir ein in die Welt der Vampire. Wir schlüpfen in verschiedene Rollen und erarbeiten einen Tanz, in dem neben Bewegung auch Gesang und Rhythmen eine Rolle spielen.

**18:30 – 19:30 Uhr, Teenies 12 – 16 Jahre**

**mtl. Gebühr ab Oktober: 29,00 Euro, fortlaufend/Schüler**

*Bis zum Ende des Jahres* könnt ihr herausfinden, wie sich Vampire bewegen und wie sie sich anhören. Wir sammeln unsere Ideen und finden dazu Bewegungen und Musik für unsere Aufführung. Twilight war gestern, heute kommt ihr!!!

**20:15 -21:45 Uhr, Musical für Erwachsene**

**mtl. Gebühr: 35,00 Euro fortlaufend/Person**

In diesem Kurs werden Elemente aus den Bereichen Tanz, Theater und Musik kombiniert. Für unsere erste Aufführung können Sie unter Anleitung herausfinden, wie man die Welt der Vampire eindrücklich auf die Bühne bringen kann.

## **Yoga – Zeit zum Entspannen:**

**Donnerstag, 22.09.2011, jeweils 10 Einheiten**

**Kursgebühr: 59,00 Euro/Person**

**Yoga für Kinder**

**16:15 – 17:15 Uhr Kinder im Grundschulalter (7-11)**

Auch in jungen Jahren ist der Alltag oft schon ganz schön vollgepackt, da tut es gut, immer mal wieder ein wenig zur Ruhe zu kommen. In dieser Stunde wollen wir spielerisch Übungen aus dem Yoga mit Tanzbewegungen kombinieren und unseren eigenen Körper in Ruhe kennenlernen.

**Yoga Erwachsene**

**20:15-21:15 Uhr**

Den Tag ruhig ausklingen lassen!

Übungen und Klänge aus dem Yoga gehen über in ein sanftes Bewegen, das den Körper ins Fließen bringen soll. Hier können Sie den Kopf abschalten und die Seele baumeln lassen.

## **HipHop Street Dance:**

**(Anfänger) Teenies 12 – 16 Jahre**

**Mittwoch, 28.09.2011, 17:15 – 18:00 Uhr, 10 Einheiten**

**Kursgebühr: 59,00 Euro**

HipHop/ Street Dance (Teenies-Anfänger) In diesem Kurs wollen wir euren Körper fit machen für die Vielfalt an Moves, die der Hip Hop mit sich bringt. Genau wie die Musik variieren auch die Bewegungen zwischen hart und weich, schnell und langsam, gerade und krumm. Es geht darum, seinen eigenen Stil zu finden und kreativ zu sein. Hauptsache, es ist am Ende swagger!

## **Modern /Jazz Tanz:**

**für Erwachsene**

**Mittwoch, 28.09.2011 ,19:15 – 20:15 Uhr, 10 Einheiten**

**Kursgebühr: 69,00 Euro**

In diesem Kurs werden Grundtechniken aus dem Jazz und Modern Dance vermittelt. Es ist genug Raum, dass jeder seinen eigenen Bewegungsstil kennenlernen und weiterentwickeln kann. Der Fokus wird dabei sowohl auf tanztechnische wie auch auf ästhetische Fragen gerichtet. Am Ende ist das wichtigste, dass jeder die Freude am Bewegen für sich entdecken, bzw. ausleben kann.

## **Standard – Latein – Disco-Fox:**

### **Basis Tanzkurs und Wiedereinsteigertanzkurs für Erwachsene**

**Sonntag, 25.09.2011, 16:30 – 18:00 Uhr, 8 Einheiten**

**Mittwoch, 28.09.2011, 20:30 – 22:00 Uhr, 8 Einheiten**

**Sonntag, 05.02.2012, 16:30 – 18:00 Uhr, 8 Einheiten**

**Kursgebühr jeweils: 89,00 Euro/Person**

**Veranstaltungsort: Sportpark Colosseum, Bahnhofstraße 14, Höchststadt**

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundschrirte der Standard- und Lateintänze sowie Disco-Fox. Aufgezählt sind es: ChaCha, Rumba, Jive, Langsamer Walzer, Tango und Quickstep sowie Disco-Fox. Wir werden mit Ihnen an Ihrer Tanzhaltung und Tanzqualität arbeiten, so dass Sie sich auf jedem Ball, Tanzpartys und zu Hochzeiten sicher und schön über die Tanzfläche bewegen können. Die Geselligkeit mit anderen Paaren soll an diesen Abenden auch nicht zu kurz kommen. Dieser Kurs ist für Personen mit keiner, wenig oder lang zurückliegender tänzerischer Vorerfahrung geeignet.

### **Gesellschaftstanzkurs für Fortgeschrittene**

**Sonntag, 27.11.2011, 16:30 – 18:00 Uhr, 8 Einheiten**

**Kursgebühr: 89,00 Euro/Person**

**Veranstaltungsort: Sportpark Colosseum, Bahnhofstraße 14, Höchststadt**

Sie haben den Wunsch Ihren Disco-Fox aufzufrischen? Einige neue Variationen zu erlernen? Dann sind Sie hier genau richtig. Ob Wickel-, Kreuzhand- oder Schiebetür Figuren, nach diesem Kurs können Sie nach Lust und Laune über die Tanzfläche wirbeln.

## **Latin Salsa Move Kurse und Workshops:**

### **Für Frauen in jedem Alter!**

#### **Salsa Move - Workshop – ohne Tanzpartner**

**Sonntag, 18.09.2011, 10:00 – 12:00 Uhr, 1 Einheit**

**Kursgebühr 15,00 /Person**

Kaum ein anderer Tanz erlebte so einen Modeboom wie Salsa. Kaum ein anderer Tanz wird so oft unterrichtet. Kaum ein anderer Tanz vermittelt so viel Lebensfreude und bringt uns der Karibik näher. In unserem Salsa Moves –Kurs wollen wir von Project Dance, die mobile Tanzschule, allen Einzeltänzern die Möglichkeit geben, die Bewegungen des Salsa zu lernen und dabei die eigene Fitness zu verbessern. Dieser Work-Shop ist genau das Richtige für Sie, wenn Sie sich noch unsicher sind, ob Salsa etwas für Sie ist.

### **Salsa Move Kurs – ohne Tanzpartner**

**Donnerstag, 22.09.2011, 17:30 – 18:45 Uhr, 8 Einheiten,**

**Kursgebühr: 65,00 Euro/Person**

Dieser Kurs ist genau das Richtige für Sie, wenn Sie Salsa Musik lieben und gerne Ihr Herz- Kreislauf System in Schwung bringen möchten.

### **Latin Move – ohne Tanzpartner**

#### **Im Feuer der Lateinamerikanischen Musik – Lebenslust und Freude pur.**

(1. Einheit ist eine Schnupperstunde, wir bitten um vorherige Anmeldung)

**Montag, 05.09.2011, 17:00 – 18:00 Uhr, 8 Einheiten**

**Kursgebühr 55,00 Euro/Person**

**Dienstag, 20.09.2011, 09:00 – 10:00 Uhr, 8 Einheiten**

**Kursgebühr: 55,00 Euro/Person**

**Donnerstag, 22.09.2011, 19:00 – 20:00 Uhr, 8 Einheiten**

**Kursgebühr: 55,00 Euro/Person**

**Montag, 10.10.2011, 18:45 – 20:00 Uhr, 8 Einheiten**  
**Kursgebühr 65,00 Euro/Person**

Lust auf lateinamerikanisches Feuer? Sich mal wieder so richtig lebendig fühlen von Kopf bis Fuß? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Wir werden die Freude genießen und uns zu dem Feuerwerk der Lateinamerikanischen Musik bewegen. Einfühlsam und mit Geschick werden Ihnen die Grundschriffe und Variationen zu dieser schönen Musik in angenehmem Lerntempo vermittelt. Dieser Kurs ist für jedes Alter geeignet

### **Salsa Cubana Kurs für Paare**

**Freitag, 11.11.2011, 17:30 – 18:30 Uhr, 6 Einheiten**  
**Kursgebühr: 55,00 Euro/Person**

Salsa Cubana ist nicht nur Verführung, Freude und Entspannung, sondern auch Feuer, Leidenschaft und Genuss. Die Salsa Cubana wirkt durch ihre Rhythmik- und Tempowechsel aus und genau da ist es, was ein guter Tänzer zum Ausdruck bringen möchte. Salsa Cubana ist in der Ausführung sehr frei und kennt eigentlich keine Grenzen. Sie entwickelt sich ständig, wächst an neuen Musik- und Stilrichtungen und vergisst dabei nicht ihre traditionellen Wurzeln. Alle diese Einflüsse machen die Salsa Cubana zu dem, was sie ist und was sie ausdrückt. Ihre Ausrichtung ist kreisförmig und wird durch Figuren und Drehungen des Paares um den Mittelpunkt bestimmt. Die Frau wird dabei selten losgelassen, da der Mann Sie mit Figuren umwickelt und natürlich später auch wieder auswickelt. Lernen Sie mit uns die ersten Grundbewegungen und entdecken Sie diesen faszinierenden Tanz für sich.

## **Disco-Fox Kurse und Workshops:**

### **Discofox – Tanzkurs**

**Freitag, 23.09.2011, 17:30 – 18:30 Uhr, 6 Einheiten**  
**Kursgebühr: 55,00 Euro/Person**

**Veranstaltungsort: Sportpark Colosseum, Bahnhofstraße 14, Höchststadt**

Die Tanzschule Projekt Dance bringt die Beats sofort in Ihre Füße. Discofox entstand Anfang der 1970er Jahre – aus Elementen von Foxtrott, Swing und Boogie, Woogie. Seitdem ist er Stammgast auf jeder Tanzfläche. Mit seinem einfachen Grundschrift lässt er auch immer Männer entspannt und die Ladys elegant aussehen. Hier sind Sie richtig als Discofox Einsteiger mit keiner oder wenig Vorkenntnissen.

### **Disco-Fox- Basis Workshop - Der Party-Tanzhit für jede Gelegenheit!**

**Sonntag, 23.10.2011, 20:00 – 22:00 Uhr, 1 Einheit**  
**Samstag, 21.01.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 1 Einheit**

**Workshopgebühr: jeweils 20,00 €/Person**

Immer aktuell und Stammgast auf jeder Party. Er ist sehr beliebt als „Schummeltanz“, da Sie auf fast jede Musik Disco-Fox tanzen können. Sie erlernen bei uns typische attraktive Figuren und Variationen, die Sie immer gut aussehen lassen. Nach diesem Workshop haben Sie ein abwechslungsreiches Disco-Fox-Programm mit vielen Variationsmöglichkeiten an der Hand. Dieser Workshop ist geeignet für Paare mit keiner oder wenig Erfahrung im Disco-Fox.

### **Disco-Fox Workshop - für Fortgeschrittene**

**Samstag, 10.09.2011, 20:00 – 22:00 Uhr, 1 Einheit**

**Veranstaltungsort: Tanzschule Project Dance, Lerchenstraße 1, Höchststadt**

**Sonntag, 04.12.2011, 20:00 – 22:00 Uhr, 1 Einheit**

**Veranstaltungsort: Sportpark Colosseum, Bahnhofstraße 14, Höchststadt**

**Workshopgebühr: 20,00 Euro/Person**

Sie haben den Wunsch, Ihren Disco-Fox aufzufrischen? Einige neue Variationen zu erlernen? Dann sind Sie hier genau richtig! Ob Wickel-, Kreuzhand- oder Schiebetür-Figuren.

**Alle Kurse und Workshops finden, wenn nichts anders angegeben, in der Lerchenstraße 1, 91315 Höchststadt statt!**