

Tanzprogramm 2011

Tanzkursangebot Siemens Betriebssport in Kooperation mit Project Dance – der mobilen Tanzschule

Gesellschaftstanz Basiskurs					
<p>Im Basiskurs erlernen Sie Grundschrirte der Standard- und Lateintänze. Sie erlernen die Grundschrirte in Cha Cha, Rumba, Jive, Langsamer Walzer, Tango und Quickstep sowie Discofox. Sie werden sich nach diesem Kurs sicher auf jeder Tanzveranstaltung über die Tanzfläche bewegen können. Die Geselligkeit mit Anderen soll an diesen Nachmittagen auch nicht zu kurz kommen. Dieser Kurs ist für Personen mit keiner, wenig oder lang zurück liegender tänzerischer Vorerfahrung geeignet. Für den Basiskurs sind mind. 8 bis max. 15 Paare vorgesehen. Anmeldeschluss für Kurs 1 ist der 21.03.2011 und für Kurs 2 der 01.09.2011. Kurs 1 kein Unterricht am 22.04., 29.04. und 17.06. 24.06.2011 Kurs 2 ist findet durchgehend statt.</p>					
1	08.04.2011 - 08.07.2011	Freitag	19:00 – 20:30 Uhr	10 x	75 € /Person
2	16.09.2011 – 18.11.2011	Freitag	19:00 – 20:30 Uhr	10 x	75 € /Person
	Datum	Tag	Zeit	Einheiten	Preis

Gesellschaftstanz Fortgeschrittene F1					
<p>Die Fortgeschrittenenkurse bauen auf dem Basiskurs auf und vertiefen und erweitern das bereits vorhandene Wissen. Neue Tänze wie die Samba und der Wiener Walzer kommen hinzu. Die Geselligkeit mit Anderen soll an diesen Nachmittagen auch nicht zu kurz kommen. Dieser Kurs ist für alle Personen geeignet, die in den Grundschrirten sicher sind. Für den Fortgeschrittenenkurs sind mind. 8, max. 15 Paare vorgesehen. Anmeldeschluss für Kurs 1 ist der 21.03.2011 und für Kurs 2 der 01.09.2011. Kurs 1 kein Unterricht am 22.04., 29.04. und 17.06. 24.06.2011 Kurs 2 ist findet durchgehend statt</p>					
1	08.04.2011 - 08.07.2011	Freitag	20:30 – 22:00 Uhr	10 x	75 € / Person
2	16.09.2011 – 18.11.2011	Freitag	20:30 – 22:00 Uhr	10 x	75 € / Person
	Datum	Tag	Zeit	Einheiten	Preis

Gesellschaftstanz Tanzkreisniveau					
<p>Für alle begeisterten Tänzer, die mindestens den F1 Kurs (Bronzekurs) besucht haben oder vor längerer Zeit regelmäßig tanzten und wieder einsteigen möchten. Sie wiederholen die Grundlagen der Gesellschaftstänze Standard, Latein und Discofox, erlernen neue komplexere Figuren und werden als Paar ein schönes gemeinsames Tanzerlebnis haben. Für den Kurs Gesellschaftstanz Tanzkreisniveau sind mind. 8, max. 15 Paare vorgesehen. Anmeldeschluss ist für Kurs 1 der 21.02.2011, für Kurs 2 der 09.05.2011 und für Kurs 3 der 29.08.2011. Kurs 1 findet durchgehend statt Kurs 2 kein Unterricht am 02.06.16.06. und 23.06.2011 Kurs 3 findet durchgehend statt.</p>					
1	03.03.2011 – 19.05.2011	Donnerstag	20:30 - 22:00 Uhr	10 x	75 € / Person
2	26.05.2011 – 18.08.2011	Donnerstag	20:30 - 22:00 Uhr	10 x	75 € / Person
3	15.09.2011 – 17.11.2011	Donnerstag	20:30 - 22:00 Uhr	10 x	75 € / Person
	Datum	Tag	Zeit	Einheiten	Preis

Tanzcrashkurs und Workshop "Fit für den Tanz in den Mai und für alle "Mai-"Hochzeitpaare					
<p>In diesem Kurs/Workshop erlernen Sie die wichtigsten Tänze. Mit Walzer, Discofox und Rumba haben Sie ein gutes Repertoire an Tänzen, die alle Taktarten und Geschwindigkeiten abdecken. Für alle, die sich einem Tanz intensiver widmen möchten.</p> <p>Dieser Kurs ist auch hervorragend für angehende Hochzeitpaare geeignet! Für den Kurs sind mind. 8 bis max. 15 Paare vorgesehen. Anmeldeschluss ist für Kurs 1 der 01.03.2011 , Kurs 2 der 18.04.2011, Kurs 3 der 26.04.2011, Kurs 4 der 22.08.2011</p>					
1	19.03.2011 – 02.04.2011	Samstag	10:30 – 12:30 h	3 x	35 € / Person
2	30.04.2011	Samstag	10:00 – 13:00 Uhr	1 x	15 € / Person
3	07.05.2011 - 28.05.2011	Samstag	15:30 – 17:30 h	4 x	45 € / Person
4	03.09.2011 -24.09.2011	Samstag	15:30 – 17:30 h	4 x	45 € / Person
	Datum	Tag	Zeit	Einheiten	Preis

Discofox „Neue Figuren“					
<p>In diesem Kurs erlernen Sie neue und anspruchsvollere Figuren und Variationen des Discofox. Sie erhalten Hilfestellungen zum besseren Paartanz sowie zum Variieren von Figuren und Bewegungsabläufen. Dieser Kurs ist für alle Tänzer geeignet, die diesen Tanz intensiver üben und ihre Kenntnisse erweitern möchten. Für alle Personen mit Grundkenntnissen geeignet.</p> <p>Für den Intensivkurs sind mind. 8, max. 15 Paare vorgesehen. Anmeldeschluss ist für Kurs 1 der 18.04.2011 und für Kurs 2 der 20.06.2011</p>					
1	08.05.2011 – 29.05.2011	Sonntag	11:00 – 13:00 h	4 x	45 € / Person
2	03.07.2011 – 24.07.2011	Sonntag	11:00 – 13:00 h	4 x	45 € / Person
	Datum	Tag	Zeit	Einheiten	Preis

Latin Move Workshop					
<p>Sie tanzen gerne, haben aber keinen Partner, dann sind Sie hier genau richtig.</p> <p>In leicht erlernbaren Choreographien bewegen Sie sich zu Samba, Rumba und Cha Cha Musik. Sie erlernen mit viel Freude und Spaß typische Lateinamerikanische Bewegungen.</p> <p>Dieser Workshop ist für jedes Alter geeignet und trainiert auch Ihre Kondition und Koordination. Für den Latin Move Workshop sind mindestens 8 Paare, max. 15 Paare vorgesehen. Anmeldeschluss für Kurs 1 ist der 04.04.2011 und für Kurs 2 der 20.06.2011</p>					
1	16.04.2011	Samstag	10:00 – 13:00 Uhr	1 x	15 € /Person
2	02.07.2011	Samstag	10:00 – 13:00 Uhr	1 x	15 € /Person
	Datum	Tag	Zeit	Einheiten	Preis

Salsa Move Workshop							
<p>Kaum ein anderer Tanz als Salsa erlebte so einen Modeboom. Kaum ein anderer Tanz wird so oft unterrichtet. Kaum ein anderer Tanz vermittelt so viel Lebensfreude und bringt uns der Karibik näher. In unserem Salsa Moves –Workshop wollen wir allen Einzeltänzern die Möglichkeit geben, die Bewegungen des Salsa zu lernen und dadurch die eigene Fitness zu verbessern. Dieser Kurs ist genau das Richtige für Sie, wenn Sie Salsa Musik lieben und gerne Ihr Herz-Kreislauf System in Schwung bringen möchten. Für den Salsa Workshop sind mindestens 8 Paare, max. 15 Paare vorgesehen. Anmeldeschluss für Kurs 1 ist der 02.05.2011, für Kurs 2 der 11.07.2011</p>							
1	14.05.2011		Samstag		10:00 – 13:00 Uhr	1 x	15 € /Person
2	23.07.2011		Samstag		10:00 – 13:00 Uhr	1 x	15 € /Person
	Datum		Tag		Zeit	Einheiten	Preis

Alle Kurse finden erst ab Erreichen der Mindestteilnehmerzahl statt.

Anmeldung in der Siemens Sport- und Freizeitanlage:

Anmeldungen werden nur in schriftlicher Form entgegengenommen.

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular auf unserer Homepage

www.Siemens-Betriebssport.de

aus und senden dieses per Mail an:

Betriebssport.GGS@siemens.com

oder per Fax: 7-27095

Ansprechpartner zur Anmeldung:

Hr. Lohrey 09131 / 7- 23221

Hr. Wägner, 09131 / 7- 2 33 66

Siemens Sport- und Freizeitanlage

Komotauerstr.2-491054 Erlangen

Inhaltliche Rückfragen: www.Project-Dance.de oder info@Project-Dance.de

Fon: 09193 / 55 22

Fax: 09193 / 50 27 35