Tanzkurse Herbst/Winter 2019/20

Project Dance®
die mobile Tanzschule

Discofox – Basisworkshop

Fit für die Ballsaison – Fit für Fasching

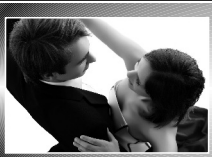
Sie erlernen bei uns typische Figuren und Kombinationen, die Ihnen auch den Austausch mit anderen Tänzern ermöglichen. Nach diesem Workshop haben Sie ein abwechslungsreiches Discofox-Programm mit ersten Variationsmöglichkeiten an der Hand.

Termin	Anzahl	Gebühr/Person
Sa, den 28.09.19 von 17.30-19.30 Uhr	1	25 €
So, den 20.10.19 von 20.00-22.00 Uhr	1	25 €
Sa, den 30.11.19 von 17.30-19.30 Uhr	1	25 €
So, den 05.01.20 von 17.30-19.30 Uhr	1	25 €
Sa, den 15.02.20 von 20.00-22.00 Uhr	1	25 €

Basistanzkurs

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundschritte und erste Kombinationen der Standard- und Lateintänze sowie Discofox. Aufgezählt sind es: ChaCha, Rumba, Jive, Langsamer Walzer, Tango und Quickstep sowie Discofox. Wir werden mit Ihnen an Ihrer Tanzhaltung und Tanzqualität arbeiten, so dass Sie sich auf jedem Ball, Tanzpartys und zu Hochzeiten sicher und schön über die Tanzfläche bewegen können. Die Geselligkeit mit anderen Paaren soll an diesen Abenden auch nicht zu kurz kommen. Dieser Kurs ist für Personen mit keiner, wenig oder lang zurück liegender tänzerischer Vorerfahrung geeignet.

Termin	Anzahl	Gebühr/Person
Mo, den 04.11.19 von 20.15-21.45 Uhr	8 x	89 €



Discofox - Fortgeschrittenen - Workshop – Neue Figuren!

Fit für die Faschingszeit

Sie wollen Ihre Variationsmöglichkeiten durch neue Figuren im Discofox erweitern. Wieder neue spannende Kombinationen erlernen? Dann sind Sie hier genau richtig. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Eindruck auf der Fläche hinterlassen können!Es werden immer Kombinationen (z. B. Wickel-, Kreuzhand- oder Schiebetür-Figuren) unterrichtet, die die Gruppe noch nicht kennt, so dass für jeden etwas Neues dabei ist und die Unterrichtszeit viel zur Übung für Sie als Paar beiträgt.

Termin	Anzahl	Gebühr/Person
Sa, den 28.09.19 von 20.00-22.00 Uhr	1	25 €
So, den 20.10.19 von 17.30-19.30 Uhr	1	25 €
Sa, den 30.11.19 von 20.00-22.00 Uhr	1	25 €
So, den 05.01.20 von 20.00-22.00 Uhr	1	25 €
Sa, den 15.02.20 von 17.30-19.30 Uhr	1	25 €

Fortgeschrittenen-Tanzkurs

Für diesen Tanzkurs sollten Sie erste tänzerische Vorerfahrung mitbringen. Diese kann auch schon viele Jahre zurückliegen. In diesem Kurs wird viel Wert auf Haltung, Erlernen der Führung des Herren sowie des Folgen der Dame gelegt. Sie erlernen anspruchsvolle Figurenkombinationen in den Standard-und Lateinamerikanischen Tänzen sowie Discofox. Für alle Paare die das Tanzen mittelfristig zu Ihrem Hobby machen möchten. Der Spaß und die Geselligkeit mit anderen gleichgesinnten Paaren ist auch ein wichtiger Aspekt der Freitagabende. Der Unterricht wird von Tanzsporttrainern gehalten.

Termin	Anzahl	Gebühr/Person
Fr, den 13.09.19 von 20.30-22.00 Uhr	8 x	89 €

Latin Salsa Move – Tanzfitness für Einzeltänzer

Freude und Spaß an latein-amerikanischen Rhythmen, das ist der ideale Ausgleich für den Alltag.
Zur typischen mitreißenden Musik aus Latein-Amerika, z.B. ChaCha und Salsa, lernen Sie als Einzeltänzer/-in einfache Choreographien aus dem Programm der latein-amerikanischen Tänze. Ob schnell, ob langsam, ob elegant, ob flott - hier sind alle Varianten vertreten und somit trainieren Sie Ihre Kondition und Koordination auf eine Weise, die einfach Spaß macht!
Dieser Fitness Tanzkurs ist für jeden geeignet der sich gerne zu lateinamerikanischer Musik bewegt.

Latin Salsa Move

Termin	Anzahl	Gebühr/Person
Mo, den 04.11.19 von 19.00-20.00 Uhr	8 x	59 €

Workshops in den Standard Tänzen

Für Tanzkreis und fortgeschrittene Tänzer
mit tanzspezifischen Basic-Übungen

Termin	Anzahl	Gebühr/Person
Ferien Powerworkshop (Standardtänze)		
So, den 08.09.2019 von 15.00-17.00 Uhr	1	25 €
So, den 08.09.2019 von 17.30-19.30 Uhr	1	25 €
Mo, den 06.01.2020 von 17.00-19.00 Uhr	1	25 €
Langsamer Walzer		
So, den 06.10.2019 von 12.30-14.30 Uhr	1	25 €
So, den 06.10.2019 von 15.00-17.00 Uhr	1	25 €
So, den 27.10.2019 von 12.30-14.30 Uhr	1	25 €
So, den 27.10.2019 von 15.00-17.00 Uhr	1	25 €
Wiener Walzer		
So, den 17.11.2019 von 12.30-14.30 Uhr	1	25 €
So, den 17.11.2019 von 15.00-17.00 Uhr	1	25 €
So, den 01.12.2019 von 12.30-14.30 Uhr	1	25 €
So, den 01.12.2019 von 15.00-17.00 Uhr	1	25 €
Slowfox		
So, den 12.01.2020 von 12.30-14.30 Uhr	1	25 €
So, den 12.01.2020 von 15.00-17.00 Uhr	1	25 €
So, den 26.01.2020 von 12.30-14.30 Uhr	1	25 €
So, den 26.01.2020 von 15.00-17.00 Uhr	1	25 €
Quickstep		
So, den 09.02.2020 von 12.30-14.30 Uhr	1	25 €
So, den 09.02.2020 von 15.00-17.00 Uhr	1	25 €
So, den 23.02.2020 von 12.30-14.30 Uhr	1	25 €
So, den 23.02.2020 von 15.00-17.00 Uhr	1	25 €

Paartanz-Basics für Männer (Standard/Latein)

Auf der Tanzfläche wird die Dame schnell ungeduldig, der Herr ist mit seiner "Führungsrolle" überfordert. Das muss nicht sein, denn hier lernen die Herren stressfrei Schritt für Schritt ohne Tanzpartnerin. Die Männer-Grundschritte der wichtigsten Paartänze (z.B. Walzer, Cha-Cha-Cha, Tango, Foxtrott) werden langsam vermittelt und entspannt solo geübt. Etwas Nachhilfe zu den verschiedenen Rhythmen und Tipps und Tricks zur Führung runden das Programm ab. Und schon beeindrucken Sie Ihre Dame im Tanzkurs, auf der nächsten Party oder der Hochzeit.

Termin	Anzahl	Gebühr/Person
So, den 03.11.19 von 14.00 - 17.00 Uhr	1 x	35 €

Die Kurse und Workshops finden im Kursstudio, Am Strauchgraben 19, in Höchstadt statt.

Info und Anmeldung bei:

Annett Kunath-Zeh
Tanzschule Project Dance
Mönchsberg 102
91460 Baudenbach
Fon 09166 / 996 22 75
Fax: 09166 / 996 22 76
Mobil: 0162 / 910 22 93
info@Project-Dance.de
www.Project-Dance.de

Sie möchten an Ihrem Hochzeitstag auf Ihr eigenes Lied tanzen oder Ihre Gäste mit etwas Besonderem überraschen?
Sie haben besondere Kurswünsche, die nicht im Programm stehen?
Fragen Sie bei uns nach, wir vereinbaren Ihren individuellen Tanzkurs mit Freunden oder Privatstunden nach Ihren Wünschen.
Wir freuen uns auf Sie!

GUTSCHEIN

1 x Privatstundenrabatt 10 Euro je Paar - für Neukunden

Nur anrechenbar auf Ihre gebuchte Privatstunde

Project Dance® die mobile Tanzschule